

**HUBUNGAN ANTARA STRES, POLA MAKAN DAN KEBIASAAN
MEROKOK DENGAN TERJADINYA KEKAMBUHAN PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
BENDOSARI SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

RYAN ADI LAKSONO
J 210070058

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA STRES, POLA MAKAN DAN KEBIASAAN
MEROKOK DENGAN TERJADINYA KEKAMBUHAN PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
BENDOSARI SUKOHARJO**

Oleh:

RYAN ADI LAKSONO

J 210 070 058

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 11 Maret 2013 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

Abi Muhlisin, SKM., M.Kep

(.....)

Dewi Listyorini, S.Kep., Ns

(.....)

Arina Maliya, A.Kep., M.Si.Med

(.....)

Surakarta, 11 Maret 2013
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



Arif Widodo, A.Kep., M.Kes

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang
bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RYAN ADI LAKSONO
NIM : J210070058
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-
exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA STRES, POLA MAKAN DAN KEBIASAAN
MEROKOK DENGAN TERJADINYA KEKAMBUHAN PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BENDOSARI SUKOHARJO**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti
Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan,
mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*),
merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama
saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : 11 Maret 2013

Yang menyatakan,



(RYAN ADI LAKSONO)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jln A.Yani, Tromol Pos I Pabelan, KartasuraTelp. (0271) 717417
Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RYAN ADI LAKSONO
NIM : J210070058
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN
Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA STRES, POLA MAKAN DAN
KEBIASAAN MEROKOK DENGAN TERJADINYA
KEKAMBUHAN PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS BENDOSARI SUKOHARJO

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan – ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya.

Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 11 Maret 2013
Yang membuat pernyataan,

RYAN ADI LAKSONO

MOTTO

” Tolong menolonglah kamu dalam mengerjakan kebaikan dan taqwa, dan jangan
tolong menolong dalam berbuat dosa dan pelanggaran.

Dan bertaqwalah kamu kepada Allah,
sesungguhnya Allah amat keras siksaan – Nya ”.

(QS. Al Maidah : 2)

Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari
betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah.

(Thomas Alfa Edison)

“Kesuksesan hanya akan datang pada orang yang berusaha mendapatkannya,
bukan pada mereka yang hanya mengharapkan”

(Abu Al Ghifari)

Kegagalan hanya terjadi bila kita menyerah

(Lessing)

Optimis, Karena Hidup Terus Mengalir dan Kehidupan Terus Berputar.

(penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap syukur alhamdulillah, karya ini kupersembahkan teruntuk :

Allah SWT. Sembah sujudku, syukurku, kepada Allah SWT. Rosul dan para
nabi-Nya atas segala limpahan rahmat serta hidayah-Nya

Bapak dan Ibuku tercinta dan tersayang
Yang telah tulus memberikan do'a, semangat dan kasih
sayangnya tiada henti

Segenap keluarga besarku terimakasih atas semangat,
dukungan serta doanya

Kawan-kawanku seperjuangan S1 Keperawatan UMS '07 thanks for all

Almamaterku.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur senantiasa saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Hubungan antara stres, pola makan dan kebiasaan merokok dengan terjadinya kekambuhan pada penderita hipertensi di Puskesmas Bendosari Kabupaten Sukoharjo”.

Tersusun dan selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes Dekan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns., ETN., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dewi Listyorini, S.Kep., Ns selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Arina Maliya, A.Kep., M.Si.Med sebagai penguji yang memberikan saran demi kesempurnaan skripsi ini.
7. Kepala Puskesmas Bendosari Sukoharjo yang telah memberikan ijin penelitian.
8. Bapak Ibu yang tercinta dan tersayang yang telah memberi semangat, kasih sayang dengan ikhlas, tulus dan tak pernah bosan menyebutkan namaku dalam setiap sujud dan doa.
9. Seluruh keluarga tercinta yang telah memberi semangat, dukungan serta doa.
10. Semua teman-teman Mahasiswa S-1 Keperawatan tahun 2007 Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berjuang bersama meraih impian untuk menjadi seorang perawat yang profesional.
11. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini.

Semoga bantuan yang telah diberikan kepada saya mendapat balasan yang lebih dari Allah SWT. Amien.

Wassalamu'alaikum warahmatullohi wabarakatuh

Surakarta, Maret 2013

Penulis

Ryan Adi Laksono

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	7
a. Definisi hipertensi.....	7
b. Etiologi Hipertensi	7
c. Klasifikasi Hipertensi.....	8
d. Manifestasi Hipertensi	9
e. Faktor Resiko Hipertensi	10
f. Komplikasi Hipertensi.....	13
g. Upaya Pengendalian Hipertensi	14
h. Pengobatan.....	15
i. Faktor-faktor yang Menyebabkan Kekambuhan pada Penderita Hipertensi	21
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
B. Tempat, Waktu dan Subyek Penelitian	23
C. Langkah-langkah Penelitian.....	25
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
E. Metode Pengumpulan Data.....	29

F. Analisa Data.....	33
G. Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Karakteristik Responden	37
B. Analisis Univariat	38
1. Stres.....	38
2. Pola Makan	39
3. Kebiasaan Merokok	39
4. Kekambuhan Hipertensi.....	40
C. Analisis Bivariat.....	40
1. Hubungan antara stres terhadap kekambuhan.....	40
2. Hubungan antara pola makan terhadap kekambuhan	41
3. Hubungan antara kebiasaan merokok terhadap kekambuhan	42
D. Analisis Multivariat.....	43
BAB V PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden	45
B. Analisis Univariat	46
C. Analisis Bivariat.....	50
D. Analisis Multivariat.....	54
E. Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori	21
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	22

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah	8
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	28
Tabel 3.2	Kisi-kisi Pola Makan	30
Tabel 4.1	Karakteristik Responden	37
Tabel 4.2	Distribusi Tingkat Stres Responden	38
Tabel 4.3	Distribusi Pola Makan Responden	39
Tabel 4.4	Distribusi Kebiasaan Merokok Responden	39
Tabel 4.5	Distribusi Kekambuhan Hipertensi	40
Tabel 4.6	Hubungan Stres Terhadap Kekambuhan.....	40
Tabel 4.7	Hubungan Pola Makan Terhadap Kekambuhan.....	41
Tabel 4.8	Hubungan Kebiasaan Merokok Terhadap Kekambuhan	42
Tabel 4.8	Hasil Uji Regresi Logistik.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Data Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pola Makan
- Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pola Makan
- Lampiran 6 Data Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Penelitian

HUBUNGAN ANTARA STRES, POLA MAKAN DAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN TERJADINYA KEKAMBUHAN PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS BENDOSARI SUKOHARJO

Oleh :

Ryan Adi Laksono

Abstrak

Hipertensi merupakan penyebab kematian utama melalui proses terjadinya stroke, kematian jaringan otot jantung dan kegagalan fungsi ginjal. Berbagai faktor resiko hipertensi meliputi genetik, ras, usia, jenis kelamin, merokok, obesitas, serta stress psikologis dan faktor yang menyebabkan kambuhnya hipertensi antara lain pola makan, merokok dan stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres, pola makan dan kebiasaan merokok dengan terjadinya kekambuhan pada penderita hipertensi di Puskesmas Bendosari Sukoharjo. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan studi *cross sectional*. Populasi penelitian adalah pasien hipertensi di Puskesmas Bendosari Sukoharjo pada tahun 2011, sedangkan sampel penelitian sebanyak 70 pasien menggunakan metode *insidental sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner dan dokumentasi. Teknik pengujian hipotesis adalah uji *Chi Square*. Berdasarkan analisis dan pembahasan maka penelitian ini menyimpulkan bahwa: (1) ada hubungan antara stres dengan kekambuhan pasien hipertensi di Puskesmas Bendosari Sukoharjo, (2) ada hubungan antara pola makan dengan kekambuhan pasien hipertensi di Puskesmas Bendosari Sukoharjo, dan (3) ada hubungan antara kebiasaan merokok dengan kekambuhan pasien hipertensi di Puskesmas Bendosari Sukoharjo.

Kata kunci: *stres, pola makan, perilaku merokok, kekambuhan hipertensi*

**RELATIONSHIP BETWEEN STRES, DIET AND SMOKING HABITS
IN PATIENTS WITH HYPERTENSION RECURRENCE
IN PUBLIC CENTER HEALTH BENDOSARI
SUKOHARJO**

Oleh :

Ryan Adi Laksono

Abstract

Hypertension was the leading cause of death by the occurrence of stroke, myocardial infarction and renal failure. Various risk factors for hypertension include genetics, race, age, gender, smoking, obesity, and psychological stress and factors that lead to recurrence of hypertension such as diet, smoking and stress. This study aims to determine the relationship between stress, diet and smoking habits with recurrence in patients with hypertension in the Health Center Bendosari Sukoharjo. This research was a descriptive analytic cross sectional study approach. The study population was patients with hypertension in Bendosari Sukoharjo health center in 2011, while the sample of the study were 70 patients using incidental sampling method. Research instruments such as questionnaires and documentation. Mechanical testing of the hypothesis was Chi Square test. Based on the analysis and discussion of the study concluded that: (1) there was a correlation between stress levels in hypertensive patients with relapsing Bendosari Sukoharjo health center, (2) there was a relationship between the diet and recurrence in hypertensive patients at the health center Bendosari Sukoharjo, and (3) there was a relationship between smoking behavior in hypertensive patients with relapsing Bendosari Sukoharjo health center.

Keywords: stres , diet, smoking behavior, recurrence of hypertension